**為了健康著想**

**──我看〈三人餐桌〉**

四技餐飲一乙　　劉育伶　40434242

|  |
| --- |
| 篇名：〈三人餐桌〉 |
| 作者：徐嘉澤 |
| 故事一開頭，就直接以第三人稱「他」來敘述這篇故事。背景是一個普通家庭的晚餐故事，殊不知普通的家庭背後卻有不為人知的祕密。一個長期嚼食檳榔的父親，對微小的病痛不以為意而導致最後需要開刀且失去了下頦和味覺。  雖然不知道主角的父親職業是甚麼，但對於一般人來說味覺和下頦是不可或缺的東西，更何況是像我們餐飲系的學生或是廚師。一個好的廚師失去了他的味覺，即使技術再高明也很難讓別人認同。相對的失去味覺的自己，想必沒有辦法繼續嚐到各式各樣的美食而感到難過、痛苦。畢竟民以食為天，吃到沒有味道的食物就感覺像喝到沒有氣泡的沙士一樣。  再來就是關於病痛這方面，不要因為覺得只是小傷口、小疼痛而去忽視它的存在。沒有適當、適時的治療最後會變成難以挽回的局面。但也不要因為只是普通的小咬傷而去求助醫生，醫療資源是要留給有需要的人使用，而不是把資源當作是用不完的東西。  總結就是不要讓身邊最愛你的人為了你而擔心，只要感覺到身體有哪裡不適，千萬不要硬撐，在最黃金的時期趕緊治療。例如癌症，很多人以為這些症狀只是小毛病不用特別去在意，但往往在癌症末期時後悔，後悔當初為甚麼早點發現。如此一來家中的成員會替你擔心，還要支付巨額的醫療費用。所以為了你的健康千萬不要省錢而不去看醫生。 |

**（指導老師：陳秋虹）**